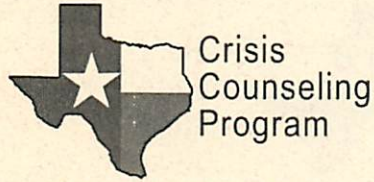


TEXANS



RECOVERING TOGETHER

Texans Recovering Together Crisis Counseling Program was developed to assist individuals and families in Harris County who were affected by Hurricane Harvey in August, 2017.

Texans Recovering Together provides outreach and counseling services to those affected by the disaster, offering group and in-home crisis counseling, and resource referrals free of charge.

Free outreach and counseling services include but are not limited to:

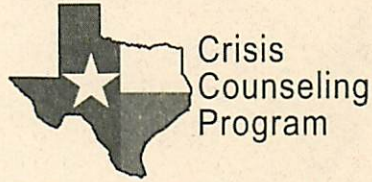
- **Crisis Counseling**
Non-clinical counseling aims to reduce the intensity of an individual's emotional, mental, physical and behavioral reactions to a crisis.
- **Resource referrals**
Immediate need referrals to community resources for food, clothing, furniture, rental assistance, medical, and mental health support.
- **Skill Building**
Educational information for survivors on identifying stress reactions following a traumatic event, productively managing stress reactions, and building awareness about normal reactions to a disaster.
- **Grief and Loss**
Education, encouragement, and support to individuals in the grieving process, providing coping strategies and awareness of common obstacles of the grief process.
- **Disaster Education and Awareness**
Educational information on disaster preparedness and awareness.

If you have any questions, please do not hesitate to contact Texans Recovering Together via email at trt@theharriscenter.org or at 844-279-6036. Thank you for your time and consideration.

Sincerely,

Texans Recovering Together
P.O. Box 25381, Houston, TX 77265

TEXANS



RECOVERING TOGETHER

El programa de Consejería para Crisis a través de Tejanos Recuperándose Juntos fue desarrollado para asistir individuos y familias en el Condado de Harris que fueron afectados por el huracán Harvey en Agosto 2017.

Este programa proporciona servicios gratis de consejería en grupos y en los hogares, y da referencias de recursos gratuitos.

- **Consejería para Crisis**
Consejería para las crisis se dirige a reducir la intensidad de las reacciones emocionales, mentales, físicas y de comportamiento en caso de una crisis.
- **Referencias de recursos Gratuitos**
Proporcionar a los sobrevivientes recursos comunitarios para necesidades inmediatas incluyendo comida, ropa, muebles, asistencia de alquiler, y apoyo para la salud del cuerpo y mental.
- **Capacitación Educativa**
Proporciona a los sobrevivientes Información sobre lo que puede sentir y como identificar las reacciones de estrés a consecuencia de un evento traumático. Las mayorías de las personas pueden tener pesadillas, retrocesos, y dificultad para dormir.
- **Duelo y Pérdida**
Educación, ánimo, y apoyo a individuos en el proceso de dolor, además de proveer estrategias para lidiar con sentimientos y afrontar los obstáculos comunes en el proceso de pérdida.
- **Educación y Concientización sobre Desastres**
Educar a los sobrevivientes sobre la preparación en caso de desastres Y concientizar acerca de cómo evacuar y que materiales/documentos importantes que un hogar necesita en una advertencia de inundación

Si tienes cualquier pregunta, por favor no dude en llamar a Tejanos Recuperándose Juntos a través de correo electrónico trt@theharriscenter.org o llamar al 844-279-6036. Gracias por su tiempo y consideración.

Sinceramente,

Tejanos Recuperándose Juntos
P.O. Box 25381, Houston, TX 77265